

# NANCY femmes

LE PREMIER FÉMININ DE VOTRE

JUIN-JUILLET-AOÛT 2012 - 2,90 €

## SOCIÉTÉ

Elles ont osé  
changer de vie  
Échange  
maison lorraine  
contre appart'  
à New York

## MODE HAPPY COLOR!

R 26536 - 28 - F-2,90 €



## DÉCO

Événement  
Jean Prouvé  
Entrez ...  
C'est tout vert!

## CULTURE

Anne Roumanoff:  
plus pétillante  
que jamais  
Les Nancyphonies  
donnent le La

## ESCAPADES

Écolodge au  
Cambodge  
Toutes à vélo  
dans les  
Vosges

## GOÛT

Brunch,  
tapas...  
variez  
les plaisirs



Retrouvez Nancy Femmes  
sur Facebook!

nancy  
femmes

# N°28

juin, juillet,  
août 2012

23 et 24 juin à l'Ermitage-Resort  
au Ventron dans les Vosges...

ON Y SERA L'ACTU

## le jour *des biches*

On a déjà envie d'y être ! L'an dernier, pour la première édition du Jour des Biches, 500 femmes s'étaient donné rendez-vous pour cette belle manifestation. Cette année, les bénéfices sont reversés à l'Unicef. Rendez-vous est pris à l'Ermitage-Resort, au Ventron, pour deux jours de bonheur, les 23 et 24 juin.

Le Jour des Biches, un nom qui claque et qui sonne comme une belle invitation en forme de plaisirs, de découvertes et de moments de partages entre femmes. « En 2010, quand Thibaut Leduc m'a demandé d'organiser une manifestation d'été pour célébrer l'Ermitage, j'ai tout de suite pensé à un rendez-vous de femmes. Quoi de plus naturel, car cette station de ski vosgienne a été fortement marquée par les sœurs Leduc, qui ont notamment participé aux Jeux olympiques de Squaw Valley (USA) en 1960 », explique Flavie Najean, conseil en communication et couveuse de ce beau projet. Cette année, vous pourrez participer à plus de douze disciplines sportives et natures différentes, à des ateliers chants, vitrail, écriture, lingerie ou jardin, à des soins de beauté et découvertes bien-être, tout en parcourant expositions et stands d'artistes en tous gen-



res. Un beau programme est prévu pour ces deux journées dédiées aux femmes de 0 à 100 ans. Les bénéfices seront reversés pour la scolarisation de petites filles à l'Unicef.

DEBORAH LEVY

### Fabienne Stein sort son nouvel album



Femme à suivre et à écouter, Fabienne Stein sort son nouvel album *Retour aux sources* ces jours-ci. Titre prémonitoire, *Femme* est l'une de ses plus belles chansons qu'elle interprétera sur scène. [www.fabiennestein.com](http://www.fabiennestein.com)

### Du sport et des découvertes nature

- Aérobic
- Balade au gré des chemins de forêts (Club Vosgien)
- Chi kong
- Course d'orientation
- Nordic Walking
- Parcours découverte de la tourbière
- Pilate
- Step
- Yoga
- Zumba

### Des soins de beauté

- Massages détente, par des kinésithérapeutes
- Soins du visage avec les cosmétiques Weleda
- Conseils maquillage
- Réflexologie plantaire

### Des animations musicales

- Musique ambulatoire sur la station (Jazz, accordéon, chanson française)
- Fabienne Stein interprétera la chanson « Femme » de son album 2012 « Retour aux sources », le samedi et le dimanche à 16 h

### Des ateliers

- Chant, avec Anne Fredriksen
- Vitrail, avec Sylvie Botte
- Écriture, avec deux femmes journalistes
- Jardin
- Expositions dont celle d'un photographe engagé pour la cause des femmes : Jean-Jérôme Destouches. Amoureux des rencontres humaines et des cultures, il a choisi d'être les yeux des autres pour que chacun puisse « écouter » les cris et combats de celles qui ne peuvent se faire entendre. [www.lejourdesbiches.com](http://www.lejourdesbiches.com)



JUIN-JUILLET-AOÛT 2012 • 11